COMUNICATO STAMPA

SPOPOLA LO STONE BALANCING

CON I SASSI DEL FIUME

SI RITROVA SERENITA' ED EQUILIBRIO

A Pratovecchio Stia una novella Stonehenge Casentinese
Lui si chiama Nicola e lungo l'Arno costruisce opere effimere e suggestive "semplicemente" sovrapponendo sassi con l'aiuto della forza di gravità e un pizzico di fantasia
Arte? Hobby? Sicuramente una tecnica per ritrovare il benessere psicofisico. In Casentino è già diventata una moda seguitissima nel post lock-down

Lui si chiama Nicola e, da quando ha scoperto il tratto dell'Arno che scorre in Casentino, lo ha scelto per le sue incredibili e singolari performance.

Qui dove l'acqua è cristallina, le sponde sono ben curate e non mancano massi e pietre di tutte le forme e le dimensioni, costruire opere mettendo in equilibrio i sassi con il solo aiuto della fantasia e della forza gravitazionale è ormai diventata per l'artista giramondo una piacevole consuetudine. Tra l'altro apprezzatissima dagli abitanti della vallata e dai turisti che si fermano incantati ad osservarlo e poi decidono di mettersi alla prova.

Un hobby curioso e particolare che ha finito per contagiare in tanti.

"Per qualcuno è una forma d'arte seppure effimera, in realtà, è una tecnica di meditazione che affonda le sue radici nella millenaria cultura Zen. Si chiama stone balancing ed è un ottimo strumento per ritrovare se stessi. L'obiettivo è di far sperimentare ai partecipanti questa tecnica in modo da esercitare pazienza, concentrazione, sensibilità ed equilibrio per raggiungere un benessere fisico e mentale", spiega Nicola che gravita intorno alla Fraternità di Romena, dove da anni don Luigi Verdi lavora su questi temi.

"Il prossimo appuntamento è fissato per sabato 29 agosto – informa Serena Stefani, Presidente del Consorzio 2 Alto Valdarno -. Far conoscere questa attività e le mille altre che si possono svolgere lungo i corsi d'acqua è il modo migliore per riavvicinare l'uomo al fiume. Allo stesso tempo, il laboratorio è un'occasione per valorizzare con opere effimere

UFFICIO STAMPA CONSORZIO DI BONIFICA ALTO VALDARNO
via E. Rossi 2/L - Arezzo (AR) 52100 - Telefono: +39 0575 190 02 cell. 335 71 99 137
email: ufficiostampacb2@gmail.com - Web: http://www.cbaltovaldarno.it

un angolo di Pratovecchio da poco recuperato dalla collaborazione tra il Consorzio, il Comune e le associazioni di volontariato Civitas, Pescatori Casentinesi e PratoVeteri".

Chi vuole partecipare dunque può farlo. Sono consigliati un abbigliamento comodo e idoneo a lavorare nel fiume o sulla sua riva, un cappellino, una crema solare e una borraccia nonché il cellulare o la macchina fotografica per immortalare le opere finali: piccoli seppur fragili capolavori che rinnovano la fama della Stonehenge casentinese. Proprio su questo territorio infatti si trova il **"Sasso del Regio",** un'incisione su roccia che sarebbe **un calendario luni-solare**, antica testimonianza di culti pagani precristiani.

Arezzo, 25 agosto 2020

UFFICIO STAMPA CONSORZIO DI BONIFICA ALTO VALDARNO
via E. Rossi 2/L - Arezzo (AR) 52100 - Telefono: +39 0575 190 02 cell. 335 71 99 137
email: ufficiostampacb2@gmail.com - Web: http://www.cbaltovaldarno.it